

Tiefenentspannung durch Hypnose zur Fastenzeit

Nutze die Fastenzeit für eine bewusste Pause.

In einer strukturierten Gruppenthypnose erlebst du tiefe Entspannung, die dein Nervensystem beruhigt und Stress reduziert.

Gleichzeitig erarbeitest du deine persönlichen Werte, um Klarheit, Orientierung und Fokus für deinen weiteren Weg zu gewinnen.

Samstag 21.02.2026

von 14- 16 Uhr

Kursgebühr 35 € pro Person

Bitte bringe bequeme (warme) Kleidung und etwas zum schreiben mit.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen.

!!! Limitierte Plätze !!!